

ことばの記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

つぎの8つのことばを1分間おぼえてください。

- ① このページを1分見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

さくら

とけい

みかん

でんしゃ

たまご

かさ

ねこ

やま



ことばの記憶（こたえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

おぼえたことばを書きましょう。順番は自由です。

1ページ目は見ないで答えてください。

(1) _____

(2) _____

(3) _____

(4) _____

(5) _____

(6) _____

(7) _____

(8) _____

思い出せた数 _____ / 8

数の記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ

ひづけ

つぎの5つの数を1分間おぼえてください。

- ① このページを1分見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

バスの番号

48

へやの番号

312

あんしょう番号

7025

ロッカーの番号

196

たな番号

83



数の記憶（こたえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

名前を見て、おぼえた数を書きましょう。

1ページ目は見ないで答えてください。

バスの番号

へやの番号

あんしょう番号

ロッカーの番号

たな番号

場所の記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

どのマスに何があるかを1分間おぼえてください。

- ① このページを1分見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

うみ

はな

とり

ふね

つき



場所の記憶（こたえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

1ページ目と同じ場所に、ことばを書き入れましょう。

1ページ目は見ないで答えてください。

組み合わせの記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

だれが何をいくつ買ったかを1分30秒おぼえてください。

- ① このページを1分30秒見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

なまえ

しなもの

かず

たなかさん

りんご

3こ

さとうさん

たまご

6こ

すずきさん

パン

2こ

やまださん

みかん

5こ

いとうさん

ぎゅうにゅう

1こ



組み合わせの記憶（こたえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

名前を見て、品物と個数を書きましょう。

1ページ目は見ないで答えてください。

なまえ

しなもの

かず

たなかさん

さとうさん

すずきさん

やまださん

いとうさん

買い物メモの記憶（まとめ）（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ

ひづけ

つぎの買い物メモを1分30秒おぼえてください。

- ① このページを1分30秒見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

にんじん

2こ

しょうゆ

1こ

たまご

10こ

とうふ

3こ

さかな

2こ

パン

4こ

りんご

5こ

おちゃ

1こ



買い物メモの記憶（まとめ）（こたえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

1ページ目は見ないで、下の問題に答えましょう。

1ページ目は見ないで答えてください。

(1) 「にんじん」はいくつでしたか。

(2) 品物はぜんぶで何種類でしたか。

(3) いちばん数が多かった品物は何ですか。

(4) メモになかったのはどれですか。（しょうゆ／バナナ／とうふ）
