

買い物メモの記憶（まとめ）（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ

ひづけ

つぎの買い物メモを1分30秒おぼえてください。

- ① このページを1分30秒見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

にんじん

2こ

しょうゆ

1こ

たまご

10こ

とうふ

3こ

さかな

2こ

パン

4こ

りんご

5こ

おちゃ

1こ



買い物メモの記憶（まとめ）（こたえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

1ページ目は見ないで、下の問題に答えましょう。

1ページ目は見ないで答えてください。

(1) 「にんじん」はいくつでしたか。

(2) 品物はぜんぶで何種類でしたか。

(3) いちばん数が多かった品物は何ですか。

(4) メモになかったのはどれですか。（しょうゆ／バナナ／とうふ）

買い物メモの記憶（まとめ）【こたえ】

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

こたえあわせをしましょう。

(1) 「にんじん」はいくつでしたか。

こたえ 2こ

(2) 品物はぜんぶで何種類でしたか。

こたえ 8種類

(3) いちばん数が多かった品物は何ですか。

こたえ たまご

(4) メモになかったのはどれですか。（しょうゆ／バナナ／とうふ）

こたえ バナナ

考え方: 品物と数をセットで覚えると、あとから数だけを思い出しやすくなります。

🔍 いちごドリルプリント