

数の記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ

ひづけ

つぎの5つの数を1分間おぼえてください。

- ① このページを1分見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

バスの番号

48

へやの番号

312

あんしょう番号

7025

ロッカーの番号

196

たな番号

83



数の記憶（こたえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

名前を見て、おぼえた数を書きましょう。

1ページ目は見ないで答えてください。

バスの番号

へやの番号

あんしょう番号

ロッカーの番号

たな番号

数の記憶【こたえ】

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

こたえあわせをしましょう。

バスの番号

48

へやの番号

312

あんしょう番号

7025

ロッカーの番号

196

たな番号

83

考え方: 数はリズムをつけて区切ると覚えやすくなります (3・1・2 のように)。