

1月 いちがつ

令和8年

2026

睦月 むつき:みんなでなかよくすごす月

きせつは ふゆ

1月のしゅくじつときせつ

1/1 元日 (がんじつ) 一年のはじめをお祝いする日

1/12 成人の日 (せいじんのひ) おとなになった人をお祝いし、はげます日

きせつのはな つばき しゅんのたべもの みかん

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
				ついたち 1 元日 がんじつ	ふつか 2	みっか 3
よっか 4	いつか 5	むいか 6	なのか 7	ようか 8	ここのか 9	とおか 10
じゅういちにち 11	じゅうににち 12 成人の日 せいじんのひ	じゅうさんにち 13	じゅうよっか 14	じゅうごにち 15	じゅうろくにち 16	じゅうしちにち 17
じゅうはちにち 18	じゅうくにち 19	はつか 20	にじゅういちにち 21	にじゅうににち 22	にじゅうさんにち 23	にじゅうよっか 24
にじゅうごにち 25	にじゅうろくにち 26	にじゅうしちにち 27	にじゅうはちにち 28	にじゅうくにち 29	さんじゅうにち 30	さんじゅういちにち 31

2月のしゅくじつときせつ

2/11 建国記念の日 (けんこくきねんのひ) 国ができたことをふりかえり、国を大切に思う日

2/23 天皇誕生日 (てんのうたんじょうび) 天皇へいかのおたんじょう日をお祝いする日

きせつのはな うめ しゅんのたべもの だいこん

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
ついたち 1	ふつか 2	みっか 3	よっか 4	いつか 5	むいか 6	なのか 7
ようか 8	ここのか 9	とおか 10	じゅういちにち 11 建国記念の日 けんこくきねんのひ	じゅうににち 12	じゅうさんにち 13	じゅうよっか 14
じゅうごにち 15	じゅうろくにち 16	じゅうしちにち 17	じゅうはちにち 18	じゅうくにち 19	はつか 20	にじゅういちにち 21
にじゅうににち 22	にじゅうさんにち 23 天皇誕生日 てんのうたんじょうび	にじゅうよっか 24	にじゅうごにち 25	にじゅうろくにち 26	にじゅうしちにち 27	にじゅうはちにち 28

3月のしゅくじつときせつ

3/20 春分の日 (しゅんぶんの日) しぜんをたたえ、生きものを大切にする日

きせつのはな なのはな しゅんのたべもの いちご

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
ついたち 1	ふつか 2	みっか 3	よっか 4	いつか 5	むいか 6	なのか 7
ようか 8	ここのか 9	とおか 10	じゅういちにち 11	じゅうににち 12	じゅうさんにち 13	じゅうよっか 14
じゅうごにち 15	じゅうろくにち 16	じゅうしちにち 17	じゅうはちにち 18	じゅうくにち 19	はつか 20 春分の日 しゅんぶんの日	にじゅういちにち 21
にじゅうににち 22	にじゅうさんにち 23	にじゅうよっか 24	にじゅうごにち 25	にじゅうろくにち 26	にじゅうしちにち 27	にじゅうはちにち 28
にじゅうくにち 29	さんじゅうにち 30	さんじゅういちにち 31				

4月 しがつ

令和8年

2026

卯月 うづき:うのはながさく月

きせつは はる

4月のしゅくじつときせつ

4/29 昭和の日 (しょうわのひ) しょうわの時代をふりかえり、これからの国を思う日

きせつのはな **さくら** しゅんのたべもの **たけのこ**

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
			ついたち 1	ふつか 2	みっか 3	よっか 4
いつか 5	むいか 6	なのか 7	ようか 8	ここのか 9	とおか 10	じゅういちにち 11
じゅうににち 12	じゅうさんにち 13	じゅうよっか 14	じゅうごにち 15	じゅうろくにち 16	じゅうしちにち 17	じゅうはちにち 18
じゅうくにち 19	はつか 20	にじゅういちにち 21	にじゅうににち 22	にじゅうさんにち 23	にじゅうよっか 24	にじゅうごにち 25
にじゅうろくにち 26	にじゅうしちにち 27	にじゅうはちにち 28	にじゅうくにち 29 昭和の日 しょうわのひ	さんじゅうにち 30		

5月のしゅくじつときせつ

5/3 憲法記念日 (けんぽうきねんび) 日本国けんぽうがはじまった日をおいわいする日

5/4 みどりの日 (みどりのひ) しぜんに親しみ、めぐみにかんしゃする日

5/5 こどもの日 (こどものひ) こどものしあわせをねがい、お母さんにかんしゃする日

きせつのはな つつじ しゅんのたべもの そらまめ

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
					ついたち 1	ふつか 2
みっか 3 憲法記念日 けんぽうきねんび	よっか 4 みどりの日 みどりのひ	いつか 5 こどもの日 こどものひ	むいか 6 振替休日 ふりかえきゅうじつ	なのか 7	ようか 8	ここのか 9
とおか 10	じゅういちにち 11	じゅうににち 12	じゅうさんにち 13	じゅうよっか 14	じゅうごにち 15	じゅうろくにち 16
じゅうしちにち 17	じゅうはちにち 18	じゅうくにち 19	はつか 20	にじゅういちにち 21	にじゅうににち 22	にじゅうさんにち 23
にじゅうよっか 24	にじゅうごにち 25	にじゅうろくにち 26	にじゅうしちにち 27	にじゅうはちにち 28	にじゅうくにち 29	さんじゅうにち 30
さんじゅういちにち 31						

6月 ろくがつ

令和8年

2026

水無月 みなづき:たんぽにみずをいれる月

きせつは なつ

6月のきせつ

この月にしゅくじつはありません

きせつのはな あじさい しゅんのたべもの さくらんぼ

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
	ついたち 1	ふつか 2	みっか 3	よっか 4	いつか 5	むいか 6
なのか 7	ようか 8	ここのか 9	とおか 10	じゅういちにち 11	じゅうににち 12	じゅうさんにち 13
じゅうよっか 14	じゅうごにち 15	じゅうろくにち 16	じゅうしちにち 17	じゅうはちにち 18	じゅうくにち 19	はつか 20
にじゅういちにち 21	にじゅうににち 22	にじゅうさんにち 23	にじゅうよっか 24	にじゅうごにち 25	にじゅうろくにち 26	にじゅうしちにち 27
にじゅうはちにち 28	にじゅうくにち 29	さんじゅうにち 30				

7月 しちがつ

令和8年
2026

文月 ふみづき:たなばたにねがいをかく月

きせつは なつ

7月のしゅくじつときせつ

7/20 海の日 (うみのひ) 海のめぐみにかんしゃする日

きせつのはな あさがお しゅんのたべもの すいか

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
			ついたち 1	ふつか 2	みっか 3	よっか 4
いつか 5	むいか 6	なのか 7	ようか 8	ここのか 9	とおか 10	じゅういちにち 11
じゅうににち 12	じゅうさんにち 13	じゅうよっか 14	じゅうごにち 15	じゅうろくにち 16	じゅうしちにち 17	じゅうはちにち 18
じゅうくにち 19	はつか 20 海の日 うみのひ	にじゅういちにち 21	にじゅうににち 22	にじゅうさんにち 23	にじゅうよっか 24	にじゅうごにち 25
にじゅうろくにち 26	にじゅうしちにち 27	にじゅうはちにち 28	にじゅうくにち 29	さんじゅうにち 30	さんじゅういちにち 31	

8月 はちがつ

令和8年
2026

葉月 はづき:このはがおちはじめる月

きせつは なつ

8月のしゅくじつときせつ

8/11 山の日 (やまのひ) 山に親しみ、山のめぐみにかんしゃする日

きせつのはな ひまわり しゅんのたべもの どうもろこし

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
						ついたち 1
ふつか 2	みっか 3	よっか 4	いつか 5	むいか 6	なのか 7	ようか 8
ここのか 9	とおか 10	じゅういちにち 11 山の日 やまのひ	じゅうににち 12	じゅうさんにち 13	じゅうよっか 14	じゅうごにち 15
じゅうろくにち 16	じゅうしちにち 17	じゅうはちにち 18	じゅうくにち 19	はつか 20	にじゅういちにち 21	にじゅうににち 22
にじゅうさんにち 23	にじゅうよっか 24	にじゅうごにち 25	にじゅうろくにち 26	にじゅうしちにち 27	にじゅうはちにち 28	にじゅうくにち 29
さんじゅうにち 30	さんじゅういちにち 31					

9月 くがつ

令和8年

2026

長月 ながつき:よるがながくなる月

きせつは あき

9月のしゅくじつときせつ

9/21 敬老の日 (けいろうのひ) お年よりをうやまい、長生きをおいawaiiする日

9/23 秋分の日 (しゅうぶんのひ) ごせんぞをうやまい、なくなった人をしのぶ日

きせつのはな コスモス しゅんのたべもの ぶどう

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
		ついたち 1	ふつか 2	みっか 3	よっか 4	いつか 5
むいか 6	なのか 7	ようか 8	ここのか 9	とおか 10	じゅういちにち 11	じゅうににち 12
じゅうさんにち 13	じゅうよっか 14	じゅうごにち 15	じゅうろくにち 16	じゅうしちにち 17	じゅうはちにち 18	じゅうくにち 19
はつか 20	にじゅういちにち 21 敬老の日 けいろうのひ	にじゅうににち 22 国民の休日 こくみんのきゅうじつ	にじゅうさんにち 23 秋分の日 しゅうぶんのひ	にじゅうよっか 24	にじゅうごにち 25	にじゅうろくにち 26
にじゅうしちにち 27	にじゅうはちにち 28	にじゅうくにち 29	さんじゅうにち 30			

10月 じゅうがつ

令和8年

2026

神無月 かななづき:かみさまがいずもにあつまる月

きせつは あき

10月のしゅくじつときせつ

10/12 スポーツの日 (すぱーつのひ) スポーツを楽しみ、あいてを大切にする日

きせつのはな **きんもくせい** しゅんのたべもの **さつまいも**

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
				ついたち 1	ふつか 2	みっか 3
よっか 4	いつか 5	むいか 6	なのか 7	ようか 8	ここのか 9	とおか 10
じゅういちにち 11	じゅうににち 12 スポーツの日 すぱーつのひ	じゅうさんにち 13	じゅうよっか 14	じゅうごにち 15	じゅうろくにち 16	じゅうしちにち 17
じゅうはちにち 18	じゅうくにち 19	はつか 20	にじゅういちにち 21	にじゅうににち 22	にじゅうさんにち 23	にじゅうよっか 24
にじゅうごにち 25	にじゅうろくにち 26	にじゅうしちにち 27	にじゅうはちにち 28	にじゅうくにち 29	さんじゅうにち 30	さんじゅういちにち 31

11月 じゅういちがつ

令和8年

2026

霜月 しもつき:しもがおりる月

きせつは あき

11月のしゅくじつときせつ

11/3 文化の日 (ぶんかのひ) 自由とへいわを大切に、ぶんかをすすめる日

11/23 勤労感謝の日 (きんろうかんしゃのひ) はたらくことをたっとび、みんなでかんしゃしあう日

きせつのはな **きく** しゅんのたべもの **かき**

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
ついたち 1	ふつか 2	みっか 3 文化の日 ぶんかのひ	よっか 4	いつか 5	むいか 6	なのか 7
ようか 8	ここのか 9	とおか 10	じゅういちにち 11	じゅうににち 12	じゅうさんにち 13	じゅうよっか 14
じゅうごにち 15	じゅうろくにち 16	じゅうしちにち 17	じゅうはちにち 18	じゅうくにち 19	はつか 20	にじゅういちにち 21
にじゅうににち 22	にじゅうさんにち 23 勤労感謝の日 きんろうかんしゃのひ	にじゅうよっか 24	にじゅうごにち 25	にじゅうろくにち 26	にじゅうしちにち 27	にじゅうはちにち 28
にじゅうくにち 29	さんじゅうにち 30					

12月 じゅうにがつ

令和8年

2026

師走 しわす:せんせいもいそがしくはしる月

きせつは ふゆ

12月のきせつ

この月にしゅくじつはありません

きせつのはな シクラメン しゅんのたべもの はくさい

1日ずつ おととい → **きのう** → **きょう** → **あした** → あさって きょうの日を ゆびで さそう

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
		ついたち 1	ふつか 2	みっか 3	よっか 4	いつか 5
むいか 6	なのか 7	ようか 8	こののか 9	とおか 10	じゅういちにち 11	じゅうににち 12
じゅうさんにち 13	じゅうよっか 14	じゅうごにち 15	じゅうろくにち 16	じゅうしちにち 17	じゅうはちにち 18	じゅうくにち 19
はつか 20	にじゅういちにち 21	にじゅうににち 22	にじゅうさんにち 23	にじゅうよっか 24	にじゅうごにち 25	にじゅうろくにち 26
にじゅうしちにち 27	にじゅうはちにち 28	にじゅうくにち 29	さんじゅうにち 30	さんじゅういちにち 31		