

- 問1 歴史学習のテーマとして「国風文化」を扱う際、その代表例として「古今和歌集」が挙げられます。この歌集が「勅撰和歌集（ちよくせんわかしゅう）」と呼ばれる理由として、最も適切な説明はどれですか。 （2022年 三重県公立入試 類似）
- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. 各地の有力な貴族が、自分たちの優れた和歌を自費で出版したため | 2. 天皇の命令によって、国家の事業として編集されたため | 3. 中国から伝わった漢詩を、日本風の和歌に翻訳してまとめたため | 4. 仏教の教えを広めるために、僧侶たちが和歌の形式を借りて記したため |
|-----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
- 問2 平安時代末期、平氏の棟梁である平清盛は、武士として初めて太政大臣に就任し、朝廷内で強大な権力を振るいました。清盛が権力を維持するためにとった手法として、清盛の娘である徳子を高倉天皇の後（きさき）とし、その間に生まれた安徳天皇を即位させたことが挙げられます。このように、天皇の母方の親戚として政治の実権を握る立場を何といいますか。 （2023年 京都府公立入試 類似）
- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 1. 摂政 | 2. 執権 | 3. 外戚 | 4. 関白 |
|-------|-------|-------|-------|
- 問3 11世紀後半、白河天皇が位を譲って上皇（太上天皇）となった後も、宮中（院）において政治の実権を握った政治形態を何と呼びますか。最も適切な語句を選びなさい。 （2025年 埼玉県公立入試 類似）
- | | | | |
|---------|----------|-------|---------|
| 1. 摂関政治 | 2. 建武の新政 | 3. 院政 | 4. 執権政治 |
|---------|----------|-------|---------|
- 問4 日本の歴史における支配体制の変遷を整理した際、鎌倉・室町・江戸の三つの幕府はいずれも武士による政治を行いましたが、それ以前の桓武天皇の時代には異なる政治の仕組みが追求されていました。桓武天皇が平安京へ遷都した主な目的とその内容について述べた文として、最も適切なものを選びなさい。 （2026年 岡山県公立入試 類似）
- | | | | |
|--|--|--|---|
| 1. 大名を親藩・譜代・外様に分けて配置し、武家諸法度などの法律で厳格に統制するため | 2. 大陸との貿易を統制して將軍の財政基盤を固め、南北に分かれていた朝廷を統一するため。 | 3. 奈良の仏教勢力の影響を排除し、天皇が官僚を通じて全国を直接支配する律令政治を再建するため。 | 4. 守護や地頭を全国に配置して土地の管理を武士に委ね、地方の治安維持を強化するため。 |
|--|--|--|---|
- 問5 894年に菅原道真が遣唐使の停止を提案した主な理由と、その後の日本文化に与えた影響について述べたものとして、最も適切な説明はどれですか。 （2015年 富山県公立入試 類似）
- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. 唐の国力が衰えて国内が乱れたため派遣の必要性が薄れ、その後、日本の風土や生活に合わせた国風文化が発達した。 | 2. 最澄や空海が伝えた新しい仏教が国内で十分に普及したためで、これにより中国との貿易が完全に禁止された。 | 3. 白村江の戦いで敗北したことにより唐との関係が悪化したためで、これによって仏教文化の導入が完全に途絶えた。 | 4. 小野妹子が隋に対して対等な外交を求めた伝統を引き継ぎ、唐の支配下に入ることを拒んだため、武家文化が成立した。 |
|--|---|---|---|
- 問6 794年に都が平安京へと移されてから約150年が経過した10世紀半ば、地方では政治の乱れに乗じて武士が勢力を伸ばしました。この時期に関東地方で反乱を起こし、自らを「新皇（しんのう）」と称して朝廷に敵対した人物は誰ですか。 （2020年 愛媛県公立入試 類似）
- | | | | |
|--------|--------|--------|---------|
| 1. 平清盛 | 2. 源頼朝 | 3. 平将門 | 4. 藤原純友 |
|--------|--------|--------|---------|
- 問7 1086年に白河天皇が幼い堀河天皇に位を譲った後、上皇となってからも自ら政治の実権を握り、独自の役所を設けて行った平安時代末期の政治体制を何といいますか。 （2017年 徳島県公立入試 類似）
- | | | | |
|-------|---------|-------|---------|
| 1. 院政 | 2. 武家政治 | 3. 親政 | 4. 摂関政治 |
|-------|---------|-------|---------|
- 問8 平氏政権が、かつての藤原氏が行った摂関政治と同様の手法を用いて権力を強めた具体的な方法について、最も適切な説明を選びなさい。 （2021年 福岡県公立入試 類似）
- | | | | |
|---|---|--|---|
| 1. 院政を行っていた上皇を幽閉し、天皇の教育係となることで、次期天皇の指名権を独占した。 | 2. 自分の娘を天皇のきさき（后）とし、その間に生まれた子を天皇に立てることで、自らが外戚となって政治を動かした。 | 3. 太政大臣として朝廷の最高職に就くだけでなく、西日本各地に守護や地頭を派遣して地方の年貢を直接管理した。 | 4. 独自の軍役規定を設け、全国の武士に忠誠を誓わせることで、軍事力に基づいた専制政治を確立した。 |
|---|---|--|---|
- 問9 平安京の所在地について、近畿地方の他の歴史的な拠点と比較した説明として正しいものはどれですか。 （2024年 長野県公立入試 類似）
- | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 1. 平安京は山城国に位置し、大和国に置かれた平城京よりも北に位置する。 | 2. 平安京は近江国に位置し、琵琶湖の東岸に沿って建設された。 | 3. 平安京は摂津国に位置し、難波宮（大阪）よりも西に位置する。 | 4. 平安京は伊勢国に位置し、伊勢神宮のすぐ西側に建設された。 |
|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
- 問10 「この世をば わが世とぞ思う 望月の かけたることも 無しと思えば」という歌について、この歌を詠んだ藤原道長が、自分の権力を「欠けることのない満月」に例えることができた理由として、最も適切な説明はどれですか。 （2020年 和歌山県公立入試 類似）
- | | | | |
|---------------------------------------|--|--|---|
| 1. 仏教を保護し、平等院鳳凰堂を建立して民衆から圧倒的な支持を得たから。 | 2. 遣唐使を廃止したことで大陸の影響を排除し、独自の日本文化を完成させたから。 | 3. 自身の娘を次々と天皇の后にし、天皇の外祖父（母方の祖父）として絶対的な権力を手にしたから。 | 4. 武士の力を背景に、対立する貴族をすべて追放して朝廷の役職を独占したから。 |
|---------------------------------------|--|--|---|
- 問11 平安時代中期、藤原道長は自分の娘である彰子、威子、嬉子らを次々と天皇の後（きさき）にしました。このように、天皇の母方の親族として政治の実権を握る立場を何といいますか。 （2022年 熊本県公立入試 類似）
- | | | | |
|------------|-------------|-------------|-------------|
| 1. 守護（しゅご） | 2. 執権（しっけん） | 3. 管領（かんれい） | 4. 外戚（がいせき） |
|------------|-------------|-------------|-------------|
- 問12 平安時代の外交と文化の変化について、894年に菅原道真が遣唐使の中止を建議した背景とその後の影響を説明したものとして、最も適切なものはどれですか。 （2018年 岐阜県公立入試 類似）
- | | | | |
|---|---|--|--|
| 1. 唐が衰退して日本が学ぶべきことが少なくなったことや往復の危険が理由であり、中止後は日本独自の「国風文化」が発達する一因となった。 | 2. 聖徳太子以来の仏教中心の政治を否定するために行われ、大陸との交流を完全に断つことで平清盛による武家政治が始まるきっかけとなった。 | 3. 宋との日宋貿易を独占的に開始するための準備として行われ、貴族の間で中国の文化をそのまま取り入れる傾向が一段と強まった。 | 4. 国内での仏教振興が十分に進んだために行われ、この中止によって平氏に代わる源氏の勢力が地方で急速に拡大することになった。 |
|---|---|--|--|
- 問13 国風文化が栄えた平安時代中期、藤原氏による摂関政治が行われていた時期の貴族の住居様式について説明した文として、適切なものはどれですか。 （2019年 大分県公立入試 類似）
- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. 禅宗の影響を受け、書斎や床の間を備えた「書院造」という様式が完成した。 | 2. 厚い壁と小さな窓を特徴とし、外敵からの防御を重視した「城郭造」が一般化した。 | 3. 中心となる建物に廊下をつなぎ、池や庭園を配置した、風通しの良い「寝殿造」が発達した。 | 4. 高床住居をさらに発展させ、周囲に深い堀を巡らせた「環濠集落」の形式をとった。 |
|--|---|---|---|

答え合わせ・解説

問1	答え 2 天皇の命令によって、国家の事業として編纂されたため	「勅撰」の「勅」は天皇の命令を意味します。古今和歌集は醍醐天皇の命により、紀貫之・紀友則・凡河内躬恒・壬生忠岑の4人が編纂者となってまとめられました。それまでの万葉集が私的な性格を持つのにに対し、国家的な文化事業として位置づけられている点が大きな特徴です。
問2	答え 3 外戚	平清盛は、かつて藤原氏が摂関政治において用いた手法を参考にしました。自分の娘を天皇の后にし、その子供（自分の孫）を天皇として即位させることで、天皇の祖父にあたる「外戚」という立場を築き、政治的な発言力を強めました。これにより、平氏一門は朝廷の重要な役職を独占することに成功しました。
問3	答え 3 院政	1086年に白河上皇が始めた政治の仕組みです。それまで藤原氏が摂政や関白として権力を振るっていた「摂関政治」を抑え、天皇の父や祖父である上皇が自らの子孫に皇位を継がせながら政治を主導しました。この仕組みは、のちに武士である平清盛が台頭する12世紀後半まで、政治の大きな流れとなりました。
問4	答え 3 奈良の仏教勢力の影響を排除し、天皇が官僚を通じて全国を直接支配する律令政治を再建するため。	桓武天皇が目指したのは、武士が台頭する以前の、律令に基づく天皇中心の中央集権体制の立て直しです。当時、平城京（奈良）では寺院勢力が政治に深く介入するようになっていたため、そこから物理的に距離を置くために遷都が強行されました。選択肢にある守護・地頭の設置は鎌倉時代、南北朝の統一は室町時代、幕藩体制の構築は江戸時代の特徴であり、桓武天皇の政策とは時代背景が異なります。
問5	答え 1 唐の国力が衰えて国内が乱れたため派遣の必要性が薄れ、その後、日本の風土や生活に合わせた国風文化が発達した。	9世紀後半の唐は、黄巢の乱などが起こり国力が衰退していました。菅原道真は、命をかけて海を渡る危険に見合うだけの成果が得られなくなったと判断し、遣唐使の中止を建議しました。その結果、中国の影響を消化した上で、日本独自の貴族文化である国風文化（かな文字、寝殿造、十二単など）が大きく発展することとなりました。
問6	答え 3 平将門	平安時代中期、地方政治の混乱とともに武士団の形成が進む中で発生した「承平・天慶の乱」の一つです。関東で勢力を広げた平将門は、一時は独自の政権樹立を試みるほど朝廷を脅かしました。同時期に瀬戸内海で海賊を率いて反乱を起こした藤原純友とともに、武士の実力が中央の政治を揺るがし始めた象徴的な出来事です。
問7	答え 1 院政	藤原氏が摂政や関白として権力を振るった「摂関政治」に対し、位を退いた天皇（上皇）が「院庁」という独自の役所を置いて政治を行う仕組みを院政と呼びます。白河上皇から始まり、鳥羽上皇、後白河上皇へと引き継がれ、約100年間にわたって続けられました。
問8	答え 2 自分の娘を天皇のきさき（后）とし、その間に生まれた子を天皇に立てることで、自らが外戚となって政治を動かした。	平清盛は、武士として初めて太政大臣という高い位に就くだけでなく、娘の徳子を高倉天皇のきさき（后）として入内させました。そして、その間に生まれた安德天皇を幼くして即位させることで、自らが天皇の母方の祖父である「外戚」となり、政治的な主導権を握りました。これは平安時代に藤原氏が権力を維持するために用いた「摂関政治」と同じ手法です。
問9	答え 1 平安京は山城国に位置し、大和国に置かれた平城京よりも北に位置する。	平安京が置かれた京都盆地（山城国）は、平城京が置かれた奈良盆地（大和国）の北側に位置しています。桓武天皇は、平城京での仏教勢力の政治介入を断ち切るために、まず長岡京へ遷都し、その後にさらに条件の良い平安京へと都を移しました。難波（大阪）は平安京の南西、伊勢（三重）は南東に位置するため、地理的な位置関係を正確に把握しておく必要があります。
問10	答え 3 自身の娘を次々と天皇の后にし、天皇の外祖父（母方の祖父）として絶対的な権力を手にしたから。	この歌は、道長の3人の娘が同時に皇后・皇太后・太皇太后という最高の地位に就いた祝宴の席で詠まれました。道長は4人の娘を天皇に嫁がせており、その子どもが次々と天皇になったことで、外戚としての地位を盤石なものにしました。「望月の歌」は、自らの権勢が絶頂に達し、何の不足もない状態であることを誇ったものです。
問11	答え 4 外戚（がいせき）	藤原氏は、自分の娘を天皇の后とし、その間に生まれた子を次の天皇に立てることで、天皇の母方の祖父や叔父（外戚）という立場を確立しました。この立場を利用して、天皇が幼いときは「摂政」、成人してからは「関白」という職に就き、政治の実権を独占しました。これを摂関政治と呼びます。
問12	答え 1 唐が衰退して日本が学ぶべきことが少なくなったことや往復の危険が理由であり、中止後は日本独自の「国風文化」が発達する一因となった。	菅原道真は、派遣先である唐の国力が衰えていたことや、航海に伴う危険が大きかったことを理由に遣唐使の中止を提案しました。これにより、それまでの中国文化の影響を強く受けた文化から、日本の風土や生活感覚に合わせた「国風文化」へと発展していく契機となりました。平清盛による日宋貿易は、さらに後の平安時代末期の出来事です。
問13	答え 3 中心となる建物に廊下をつなぎ、池や庭園を配置した、風通しの良い「寝殿造」が発達した。	摂関政治期の貴族は、日本の気候（高温多湿）に合わせて風通しを良くした「寝殿造」という住宅に住んでいました。これは、中国風の建築を基礎にしつつも、庭園と調和させるなど日本の風土に合わせた国風文化を象徴する建築様式です。なお、書院造はのちの室町時代に発達した様式です。