

- 問1 平安時代初期に最澄や空海によってもたらされた新しい仏教は、それまでの奈良時代の仏教と異なり、政治の場から離れて山の中で厳しい修行を行うことを重視しました。最澄が伝えた教えとその活動に関する説明として最も適切なものはどれですか。 (2016年 岐阜県公立入試 類似)
- |                                                   |                                                      |                                            |                                                  |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1. 唐から日本へ正しい戒律を伝えるために、何度も遭難を繰り返しながら来日し、唐招提寺を建立した。 | 2. 朝廷から布教を禁じられながらも、溜池の造成や橋の架け替えなどの社会事業を通じて民衆に教えを説いた。 | 3. 高野山に金剛峯寺を建立して真言宗を広め、加持祈祷などの密教の儀式を体系化した。 | 4. 比叡山に延暦寺を建立して天台宗を広め、国家の平安を祈るとともに、多くの優れた僧を育成した。 |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|
- 
- 問2 平安時代中期に、女性の手によって『源氏物語』や『枕草子』などの優れた文学作品が数多く生まれた背景として、最も適切な説明はどれか。 (2022年 京都府公立入試 類似)
- |                                                |                                           |                                            |                                             |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1. 漢字を簡略化した「かな文字」が考案され、日本特有の感情や情景を表現しやすくなったため。 | 2. 武士が政治の実権を握り、実用的な知識よりも教養としての文学が推奨されたため。 | 3. 遣唐使を通じて唐の新しい文学様式が伝わり、女性の宮廷官吏がそれを模倣したため。 | 4. 南蛮貿易によって活版印刷の技術が伝わり、女性の間でも執筆活動が容易になったため。 |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|
- 
- 問3 平安時代後期、白河天皇が位を後継者に譲って上皇となった後も、引き続き政治の実権を握った政治形態を何といいますか。 (2023年 徳島県公立入試 類似)
- |         |         |       |       |
|---------|---------|-------|-------|
| 1. 摂関政治 | 2. 武家政治 | 3. 親政 | 4. 院政 |
|---------|---------|-------|-------|
- 
- 問4 平清盛の家系について記された系譜資料には、清盛の父である忠盛から、清盛、そしてその子の重盛や宗盛へと続く武家としての流れが示されています。これに加え、清盛が朝廷内での地位を確立するために行った婚姻政策についても読み取ることができます。清盛が自身の娘を天皇の后とした政治的な目的として、最も適切な説明はどれですか。 (2023年 京都府公立入試 類似)
- |                                    |                                  |                                      |                                   |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 宋（中国）との貿易を独占するための許可を、天皇から直接得るため | 2. 天皇の母方の祖父という立場になり、政治の実権を掌握するため | 3. 地方の武士団との血縁関係を強め、全国的な軍事ネットワークを築くため | 4. 武士の身分のまま、天皇に代わって「院政」を行う権利を得るため |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
- 
- 問5 平清盛が推進した日宋貿易は、当時の日本の経済に大きな変化をもたらしました。宋から輸入され、後の日本国内における貨幣経済の普及に決定的な役割を果たしたものは何ですか。 (2022年 香川県公立入試 類似)
- |       |           |       |      |
|-------|-----------|-------|------|
| 1. 鉄砲 | 2. 宋銭（銅銭） | 3. 生糸 | 4. 銀 |
|-------|-----------|-------|------|
- 
- 問6 平安時代中期、菅原道真の建議によって遣唐使が廃止されたことを一つのきっかけとして、日本の風土や日本人の感情に合った「国風文化」が発展しました。この時期に醍醐天皇の命によって編纂された、日本で最初の「勅撰和歌集」の名称として正しいものを選びなさい。 (2026年 京都府公立入試 類似)
- |        |          |           |         |
|--------|----------|-----------|---------|
| 1. 万葉集 | 2. 古今和歌集 | 3. 新古今和歌集 | 4. 平家物語 |
|--------|----------|-----------|---------|
- 
- 問7 藤原道長や藤原頼通が、約100年間にわたって政治の実権を握り続けることができた理由を説明した文として、最も適切なものはどれですか。 (2025年 福岡県公立入試 類似)
- |                                       |                                       |                                        |                                                  |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1. 位を退いて上皇となり、天皇に代わって「院」で政治の決定を行ったため。 | 2. 唐の制度にならって律令を整備し、中央集権的な官僚機構を確立したため。 | 3. 有力な武士団を組織し、武力によって朝廷から独立した政権を樹立したため。 | 4. 娘を天皇のきさきとし、生まれた子を天皇に即位させて、その母方の親戚として実権を握ったため。 |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
- 
- 問8 平安時代初期に最澄によって開かれた仏教について、その後の歴史に与えた影響や特徴を説明した文として正しいものはどれですか。 (2024年 愛媛県公立入試 類似)
- |                                                       |                                                     |                                                     |                                                   |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1. 最澄が開いた天台宗は、貴族の間に深く浸透し、後に法然や親鸞が浄土真宗を開く際の直接的な教義となった。 | 2. 最澄は、都から離れた山奥で修行するのではなく、東大寺などの南都六宗の勢力と協力して政治を支えた。 | 3. 最澄が開いた天台宗の拠点である比叡山は、後に鎌倉新仏教の開祖たちを多く輩出する修行の場となった。 | 4. 最澄は、遣唐使として空海と同じ船で唐に渡り、帰国後は空海とともに真言宗を広めることに努めた。 |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
- 
- 問9 院政が行われていた時期、皇位継承や摂関家の内紛に武士が動員されるようになり、武士の政治的地位が高まるきっかけとなった1156年の出来事として正しいものを選んでください。 (2020年 岐阜県公立入試 類似)
- |         |         |            |         |
|---------|---------|------------|---------|
| 1. 保元の乱 | 2. 承久の乱 | 3. 治承・寿永の乱 | 4. 平治の乱 |
|---------|---------|------------|---------|
- 
- 問10 1086年に子の堀河天皇に位を譲った後、上皇として初めて本格的な院政を開始した人物は誰ですか。 (2018年 三重県公立入試 類似)
- |         |         |         |          |
|---------|---------|---------|----------|
| 1. 桓武天皇 | 2. 聖武天皇 | 3. 白河天皇 | 4. 後醍醐天皇 |
|---------|---------|---------|----------|
- 
- 問11 東北地方の歴史について述べた次の文のうち、当時の状況を正しく説明しているものはどれですか。かつて朝廷軍を打ち破ったこともある蝦夷のリーダーと、その後に派遣された政府側の人物の関係に注目して選びなさい。 (2015年 佐賀県公立入試 類似)
- |                                             |                                         |                                          |                                            |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1. 蝦夷の指導者であった足利尊氏は、朝廷から派遣されたアテルイによって捕らえられた。 | 2. 蝦夷の指導者であった平将門は、朝廷から派遣された坂上田村麻呂に敗北した。 | 3. 蝦夷の指導者であったアテルイは、朝廷から派遣された坂上田村麻呂に降伏した。 | 4. 蝦夷の指導者であったアテルイは、朝廷から派遣された源頼朝を北九州で迎え撃った。 |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
- 
- 問12 平安時代の古記録には、永延3年8月に彗星が現れたという記述や、長保元年に大内裏で火災が発生したという記録が残されています。これらの事実に関連して当時の元号が改められた背景として、正しい説明はどれですか。 (2026年 愛知県公立入試 類似)
- |                                              |                                            |                                          |                                            |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1. 災いが発生した際に、遷都を行う代わりに元号を改めて政治の刷新を図ることが通例だった | 2. 彗星などの天体観測技術が向上したことを記念して、定期的に改元する制度が確立した | 3. 大内裏の火災によって国家の儀式が不可能になったため、天皇が交代し改元された | 4. 彗星の出現や大規模な火災を不吉な予兆と捉え、それを断ち切るために改元が行われた |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
- 
- 問13 平安時代中期に栄えた「国風文化」の説明として最も適切なものを、次のうちから1つ選びなさい。 (2025年 熊本県公立入試 類似)
- |                                        |                                          |                                        |                                       |
|----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. 武士の精神と禅宗の影響が結びつき、質素で深みのある美しさを表現した文化 | 2. ヨーロッパとの貿易を通じて、キリスト教や油絵などの西洋技術を取り入れた文化 | 3. 聖武天皇の時代を中心に、仏教の影響を強く受けて唐の文化を取り入れた文化 | 4. 中国文化の影響を受けつつも、日本人の生活や感情に合わせて発展した文化 |
|----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|

## 答え合わせ・解説

|     |                                                          |                                                                                                                                                                                                           |
|-----|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 問1  | 答え 4<br>比叡山に延暦寺を建立して天台宗を広め、国家の平安を祈るとともに、多くの優れた僧を育成した。    | 平安時代初期の仏教は、奈良時代の僧侶が政治に深く関与しすぎた反省から、都から離れた山岳地帯に寺院を構える傾向がありました。最澄が比叡山に建てた延暦寺は、単なる修行の場としてだけでなく、当時の学問の最高府としての役割も果たし、日本仏教の発展に大きく寄与しました。なお、社会事業を行ったのは奈良時代の行基、戒律を伝えたのは唐の鑑真です。                                    |
| 問2  | 答え 1<br>漢字を簡略化した「かな文字」が考案され、日本特有の感情や情景を表現しやすくなったため。      | 国風文化の時期には、漢字から派生した「かな文字（ひらがな・カタカナ）」が広く使われるようになりました。これにより、従来の漢文では表現しにくかった微妙な感情や日常の様子を日本語で表現できるようになり、紫式部や清少納言などの女性による優れた文学作品が誕生しました。                                                                        |
| 問3  | 答え 4<br>院政                                               | 白河上皇が1086年に始めた政治形態で、天皇の父や祖父が上皇（または法皇）として「院庁」という役所を拠点に実権を握る仕組みです。これにより、それまで藤原氏が摂政や関白として行使していた権力を抑え、皇室が自ら主導権を取り戻すことを目指しました。                                                                                 |
| 問4  | 答え 2<br>天皇の母方の祖父という立場になり、政治の実権を掌握するため                    | 平清盛は武士の出身でありながら、公家社会の頂点に立つために藤原氏と同じ「外戚」の地位を狙いました。娘の徳子を天皇と結婚させ、生まれた子を天皇（安徳天皇）に立てることで、自分は天皇の祖父として後見人となり、朝廷の政治を動かしました。これは武士による支配が始まりつつも、まだ従来の貴族社会の仕組みを利用して権力を拡大しようとした過渡期の特徴です。                               |
| 問5  | 答え 2<br>宋銭（銅銭）                                           | 日宋貿易を通じて大量の宋銭が日本に流入しました。これにより、それまでの物々交換を中心とした経済から、貨幣を用いた取引へと移行するきっかけが作られました。宋銭は平氏の滅亡後も、鎌倉時代や室町時代に至るまで日本の主要な通貨として流通し続けました。鉄砲の伝来は戦国時代、生糸や銀の大量取引は後の朱印船貿易などで顕著になります。                                          |
| 問6  | 答え 2<br>古今和歌集                                            | 遣唐使の廃止以降、それまで取り入れてきた中国の文化を日本の風土に合わせて消化・吸収した国風文化が栄えました。この文化のなかで、漢字を簡略化した「かな文字」が発達し、紀貫之らが中心となって最初の勅撰和歌集（天皇の命令で編集された和歌集）である『古今和歌集』がまとめられました。『万葉集』は奈良時代、『新古今和歌集』は鎌倉時代初期、『平家物語』は鎌倉時代に成立した軍記物語です。               |
| 問7  | 答え 4<br>娘を天皇のきさきとし、生まれた子を天皇に即位させて、その母方の親戚として実権を握ったため。    | 平安時代中期の藤原北家は、天皇との血縁関係、特に「母方の親戚（外戚）」という立場を独占することで勢力を拡大しました。道長の娘である彰子が一条天皇のきさきとなり、その子が後一条天皇として即位した例のように、代々の天皇と密接な親戚関係を築くことで、摂政や関白として長期にわたる政治をコントロールしました。位を退いた上皇が政治を行うのは「院政」、武力による政治は「武家政治」であり、摂関政治とは区別されます。 |
| 問8  | 答え 3<br>最澄が開いた天台宗の拠点である比叡山は、後に鎌倉新仏教の開祖たちを多く輩出する修行の場となった。 | 最澄が比叡山に開いた延暦寺は、平安時代を通じて日本仏教の中心的な教育機関のような役割を果たしました。後に鎌倉時代に新しい仏教を創始した法然、親鸞、道元、日蓮などの僧侶たちは、いずれも若い頃に比叡山で修行を積んでおり、天台宗は「日本仏教の母」とも呼ばれるほど大きな影響力を持っていました。                                                           |
| 問9  | 答え 1<br>保元の乱                                             | 崇徳上皇と後白河天皇の対立に、摂関家や源氏・平氏の武士が加わって戦ったのが保元の乱です。この戦乱を通じて、朝廷内の争いも武士の力なしには解決できないことが明らかになり、武士が政治の表舞台に登場する大きな転換点となりました。その後の1159年に起こった平治の乱を経て、平清盛が主導権を握ることになります。                                                   |
| 問10 | 答え 3<br>白河天皇                                             | 白河天皇は、幼い堀河天皇に位を譲った後も上皇として実権を握り、自らの直属の軍勢力として「北面の武士」を置くなどして権力を強化しました。これが約100年続く院政の始まりとなりました。                                                                                                                |
| 問11 | 答え 3<br>蝦夷の指導者であったアテルイは、朝廷から派遣された坂上田村麻呂に降伏した。            | 東北地方に住んでいた蝦夷の人々は、アテルイという指導者のもとで一時は朝廷軍を撃退するほどの激しい抵抗を見せました。しかし、桓武天皇によって派遣された坂上田村麻呂が軍を進め、現在の岩手県に胆沢城を築くなどして支配を強めると、アテルイは最終的に坂上田村麻呂に降伏しました。                                                                    |
| 問12 | 答え 4<br>彗星の出現や大規模な火災を不吉な予兆と捉え、それを断ち切るために改元が行われた          | 当時の人々は、彗星の出現を「天変」として、また大内裏の火災などを国家の危機として非常に恐れました。これらは社会不安に直結したため、元号を変える（改元する）ことで悪い流れを断ち切ろうとしました。明治時代以降の「一世一元の制（天皇一人につき元号一つ）」とは異なり、平安時代には天災や吉事などに応じて柔軟に改元が行われていたのが特徴です。                                    |
| 問13 | 答え 4<br>中国文化の影響を受けつつも、日本人の生活や感情に合わせて発展した文化               | 遣唐使の停止などを背景に、それまで受け入れた中国文化を消化・吸収しながら、日本の風土や感情に合った独自の文化が生まれました。これを国風文化と呼び、紫式部の作品などにみられるように、かな文字を使った文学が盛んになりました。                                                                                            |