

- 問1 平安時代に藤原道長が全盛期を築いた「摂関政治」において、藤原氏が政治の実権を握り続けることができた仕組みとして、最も適切なものはどれですか。 (2020年 長野県公立入試 類似)
- |                                                        |                                                         |                                                        |                                                            |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1. 地方の武士を都に集めて軍勢力を強化し、天皇を武力で威圧することで、無理やり政治の全権を委譲させる仕組み | 2. 天皇が位を譲って上皇となったあとも、政治の窓口である「院」において実権を握り続け、藤原氏を排除する仕組み | 3. 家柄に関係なく、試験によって優秀な人材を官僚として採用し、藤原氏の配下として政府の要職に配置する仕組み | 4. 自分の娘を天皇の后とし、その間に生まれた子を次の天皇に立てることで、天皇の母方の祖父として政治を補佐する仕組み |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
- 問2 平安時代後期に行われた「院政」と呼ばれる政治の仕組みや背景について、正しい説明はどれですか。 (2025年 岡山県公立入試 類似)
- |                                                |                                                |                                               |                                               |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1. 仏教による国家の安定を目指し、全国に国分寺や国分尼寺を建立して人々の心を掌握する政治。 | 2. 天皇が退位して上皇となった後、独自の役所を設けて摂政や関白を介さずに政治を行う仕組み。 | 3. 地方の混乱を抑えるために有力な武士を国司として派遣し、土地の管理を直接行わせる制度。 | 4. 藤原氏の娘を天皇のきさきとし、その子供を次の天皇に立てることで権力を独占する仕組み。 |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
- 問3 平安時代末期、武士として初めて朝廷の最高職である太政大臣に就任し、一族で主要な官職を独占して政治の権力を握った人物は誰ですか。 (2015年 長野県公立入試 類似)
- |         |         |        |        |
|---------|---------|--------|--------|
| 1. 北条時宗 | 2. 足利尊氏 | 3. 源頼朝 | 4. 平清盛 |
|---------|---------|--------|--------|
- 問4 遣唐使の派遣によってもたらされた平安文化の始まりに関する記述として、適切なものはどれか。高野山に金剛峯寺を建て真言宗を広めた空海と対比される、比叡山に拠点を置いた人物と宗派の正しい組み合わせを選択しなさい。 (2018年 埼玉県公立入試 類似)
- |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1. 空海 — 天台宗 | 2. 最澄 — 天台宗 | 3. 行基 — 浄土宗 | 4. 最澄 — 真言宗 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
- 問5 11世紀後半から始まった「院政」という政治形態について、その仕組みや背景を説明したものとして最も適切なものはどれですか。 (2017年 愛媛県公立入試 類似)
- |                                                |                                                |                                             |                                                      |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1. 天武天皇が始めた、天皇に権力を集中させるため、有力な貴族を政治の中枢から排除する仕組み | 2. 光明皇后が推進した、仏教の慈悲の教えに基づき、貧しい人々を救済する施設を運営する仕組み | 3. 天皇が幼少の間、母方の親戚である藤原氏が「摂政」として政治の全権を代行する仕組み | 4. 天皇が位を譲って上皇となった後も、天皇の父や祖父として摂政・関白の力を抑えて政治の実権を握る仕組み |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|
- 問6 平安時代の天皇の呼び名は、しばしばその住まいの場所に由来します。一条天皇という名称の由来となった、当時の居住形態と立地に関する記述として正しいものはどれですか。 (2026年 愛知県公立入試 類似)
- |                                                                |                                                              |                                                             |                                                               |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1. 藤原氏の勢力が増したことで、大内裏の中にある「一条」という名称の特定の私室に閉じ込められ、そこで政務を行っていたため。 | 2. 藤原道長の邸宅が一条大路から遠く離れた場所にあり、そこへ避難した際に「里(地方)」に住む天皇として揶揄されたため。 | 3. 三条天皇の治世から数えて第一の功績があったことを称え、平安京の中心を通る一条大路から名付けられた尊称であるため。 | 4. 本来の皇居である大内裏の外部に設けられた「里内裏」と呼ばれる仮の御所が、平安京の北端にある一条大路に面していたため。 |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
- 問7 10世紀から11世紀にかけて、藤原氏が摂政や関白として政治の実権を握った時期、それまでの中国文化の影響を消化し、日本の風土や生活感覚に合わせた独自の文化が発達しました。この文化が形成された大きな背景として最も適切なものはどれですか。 (2023年 香川県公立入試 類似)
- |                                           |                                          |                                      |                                     |
|-------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. 聖徳太子が遣隋使を派遣し、仏教や大陸の優れた統治制度を積極的に取り入れたこと | 2. 菅原道真の建議によって遣唐使が廃止され、大陸との直接的な交流が途絶えたこと | 3. 平清盛が日宋貿易を推進し、宋の優れた技術や貨幣を大量に導入したこと | 4. 元寇によってモンゴル帝国の脅威にさらされ、国家意識が高まったこと |
|-------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
- 問8 平安時代の貴族が営んだ、池を中心とした大規模な庭園を持ち、中心となる建物と左右の建物を「渡殿(わたどの)」と呼ばれる廊下でつないだ建築様式を何といいますか。 (2025年 滋賀県公立入試 類似)
- |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 1. 寝殿造 | 2. 合掌造 | 3. 校倉造 | 4. 書院造 |
|--------|--------|--------|--------|
- 問9 10世紀後半、唐が滅亡した後に続いた分裂状態の中国を再び統一し、日本が平安時代の頃に栄えた王朝を何というか、名称として正しいものを選びなさい。 (2019年 埼玉県公立入試 類似)
- |      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 1. 元 | 2. 明 | 3. 宋 | 4. 隋 |
|------|------|------|------|
- 問10 9世紀末に遣唐使の派遣が停止された当時の東アジア情勢と、その後の日本への影響について述べた文として、正しいものはどれですか。なお、中国大陆の沿岸部から博多付近へと至る海上ルートでは、公式な使節以外による活動が行われていたことを考慮して答えなさい。 (2023年 北海道公立入試 類似)
- |                                                          |                                                         |                                                       |                                                        |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1. 航海技術が未熟で遭難が相次いだため、商人の船も含めて海外との一切の交流が禁止され、完全な鎖国状態となった。 | 2. 唐へ留学していた僧侶の阿倍仲麻呂が帰国し、最新の仏教文化を伝えたことで、奈良の貴族文化が全盛期を迎えた。 | 3. 中国大陆で隋に代わって唐が建国されたため、新しい国交のあり方を検討するために一時的に交流を断絶した。 | 4. 唐が衰退して公式な交流の意義が薄れたが、商人による民間貿易は継続され、大陸の物資は日本に流入していた。 |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
- 問11 平安時代中期、遣唐使の廃止などを背景に日本の風土に合った国風文化が栄えました。この時期にかな文字を用いて執筆され、主人公である光源氏の生涯を描いた、世界最古の長編小説とも評される文学作品を選びなさい。 (2024年 島根県公立入試 類似)
- |         |         |         |        |
|---------|---------|---------|--------|
| 1. 源氏物語 | 2. 竹取物語 | 3. 更級日記 | 4. 枕草子 |
|---------|---------|---------|--------|
- 問12 現在の一万円札の裏面には、ある建築物の屋根に据えられた「鳳凰像」が描かれています。この鳳凰像が象徴する建築物が建立された当時の日本の政治状況と、その背景にある思想について説明したものとして、最も適切なものはどれですか。 (2020年 奈良県公立入試 類似)
- |                                                              |                                                          |                                                          |                                                        |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1. 徳川家康が江戸幕府を開いて社会の安定がもたらされ、幕府の統治を正当化するために儒教の一派である朱子学が奨励された。 | 2. 聖武天皇が国ごとに国分寺を建立して中央集権化を図り、仏教の力で国家を守ろうとする鎮護国家の思想が定着した。 | 3. 源頼朝が鎌倉に幕府を開いて武家政治が始まり、厳しい修行によって悟りを開こうとする禅宗が武士の間で流行した。 | 4. 藤原氏が摂政や関白の職を独占する摂関政治が行われ、貴族の間で極楽浄土への往生を願う浄土信仰が広まった。 |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
- 問13 平安時代末期、保元の乱や平治の乱で勝利した武士が政治の実権を握りました。この時期、武士として初めて朝廷の最高官職である太政大臣に就任し、一族で高い官位を独占して繁栄を築いた人物を選びなさい。 (2017年 沖縄県公立入試 類似)
- |         |        |         |        |
|---------|--------|---------|--------|
| 1. 藤原道長 | 2. 源頼朝 | 3. 白河上皇 | 4. 平清盛 |
|---------|--------|---------|--------|

## 答え合わせ・解説

|     |                                                                    |                                                                                                                                                                                                       |
|-----|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 問1  | 答え 4<br>自分の娘を天皇の后とし、その間に生まれた子を次の天皇に立てることで、天皇の母方の祖父として政治を補佐する仕組み    | 藤原氏は、娘を天皇の后（きさき）にするという婚姻関係を繰り返すことで、天皇との親戚関係（外戚関係）を築きました。これにより、天皇が幼少のときは「摂政」、成人したあとは「関白」という役職に就き、政治の実権を独占しました。藤原道長は4人の娘を次々と天皇の后にすることで、この体制の全盛期を築きました。選択肢にある武力による支配や、天皇の退位後に実権を握る院政とは異なる、婚姻を軸とした政治体制です。 |
| 問2  | 答え 2<br>天皇が退位して上皇となった後、独自の役所を設けて摂政や関白を介さずに政治を行う仕組み。                | 院政は、藤原氏が摂政や関白として権力を独占する「摂関政治」に対抗し、天皇家が政治の主導権を取り戻すために行われました。上皇は「院庁」という独自の役所を置き、北面の武士を組織して警護にあたらせるなど、従来の官僚組織とは異なるルートで政治を動かしました。藤原氏の婚姻政策は摂関政治の特徴であり、国分寺の建立は奈良時代の聖武天皇による政策です。                             |
| 問3  | 答え 4<br>平清盛                                                        | 平清盛は、保元の乱や平治の乱で勝ち残ることで武士として初めて政治の実権を握りました。1167年には太政大臣となり、平氏一族で高い官職を独占して「平氏にあらざるば人にあらざる」と言われるほどの全盛期を築きました。                                                                                             |
| 問4  | 答え 2<br>最澄 一 天台宗                                                   | 平安時代初期の新しい仏教は、奈良時代の政治に関与した仏教から離れるため、山の中に寺院を建てて修行を行う「山岳仏教」としての特徴を持ちました。最澄が比叡山に延暦寺を建てて開いたのが天台宗であり、空海が高野山に金剛峯寺を建てて開いたのが真言宗です。最澄の「最」と比叡山の「比」をセットで覚えるなど、混同を防ぐことが重要です。                                      |
| 問5  | 答え 4<br>天皇が位を譲って上皇となった後も、天皇の父や祖父として摂政・関白の力を抑えて政治の実権を握る仕組み          | 白河上皇が始めた院政は、藤原氏が天皇との外戚関係（母方の親戚）を利用して権力を振るった摂関政治に対抗するためのものでした。天皇を退いた後も「上皇」として政治を行うことで、藤原氏の影響力を排除し、独自の役所（院庁）や武力（北面武士）を用いて直接的に国政を動かしました。                                                                 |
| 問6  | 答え 4<br>本来の皇居である大内裏の外部に設けられた「里内裏」と呼ばれる仮の御所が、平安京の北端にある一条大路に面していたため。 | 平安時代中期以降、天皇は大内裏（宮城）の中にある内裏が焼失した際などに、貴族の邸宅を仮の御所として利用するようになりました。これを「里内裏」と呼びます。一条天皇の場合、平安京の北東に位置し、一条大路に面した邸宅を御所として使用したことがその呼び名の由来となりました。                                                                 |
| 問7  | 答え 2<br>菅原道真の建議によって遣唐使が廃止され、大陸との直接的な交流が途絶えたこと                      | 894年に遣唐使が廃止されたことで、それまで唐から取り入れてきた文化を、日本の気候や貴族の生活習慣に合わせて作り替える動きが加速しました。この時期の文化は国風文化と呼ばれ、藤原氏の摂関政治による安定した社会を背景に、優雅で洗練された日本独自のスタイルが確立されました。                                                                |
| 問8  | 答え 1<br>寝殿造                                                        | 平安時代の貴族の邸宅は、中心となる「寝殿」と、その東西に配置された「対屋（たいのや）」を屋根付きの廊下で結ぶ構造になっていました。これを寝殿造と呼び、南側には池のある広大な庭園が作られました。これに対し、室町時代に発達した畳や床の間を持つ様式は書院造と呼ばれます。                                                                  |
| 問9  | 答え 3<br>宋                                                          | 唐の滅亡後、五代十国と呼ばれた約50年の分裂時代を経て、960年に建国された王朝です。日本では藤原道長らが活躍した平安時代中期から後期に該当し、公式な使節の派遣は途絶えていたものの、民間貿易を通じて日本に大きな影響を与えました。                                                                                    |
| 問10 | 答え 4<br>唐が衰退して公式な交流の意義が薄れたが、商人による民間貿易は継続され、大陸の物資は日本に流入していた。        | 遣唐使の派遣は停止されましたが、それはあくまで国家としての公式な使節の派遣をやめたことを意味します。中国大陸の沿岸部と博多を結ぶルートでは、依然として商人による私貿易が盛んに行われており、唐の文物は日本に届き続けていました。阿倍仲麻呂は奈良時代の人物であり、帰国できずに唐で没したため、選択肢の内容は誤りです。                                           |
| 問11 | 答え 1<br>源氏物語                                                       | 平安時代には、漢字を日本風に崩した「かな文字」が普及したことで、貴族の女性らによる優れた文学作品が多く誕生しました。一条天皇の后である彰子に仕えた紫式部は、当時の貴族社会の人間模様を精密に描いた『源氏物語』を執筆しました。これは全54帖からなる壮大な長編小説であり、日本を代表する古典文学として知られています。                                           |
| 問12 | 答え 4<br>藤原氏が摂政や関白の職を独占する摂関政治が行われ、貴族の間で極楽浄土への往生を願う浄土信仰が広まった。        | 平等院鳳凰堂は、平安時代後期の1053年に藤原頼通によって建立されました。この時期は藤原氏が摂政や関白として権力を握る摂関政治の全盛期にあたります。当時の社会には末法思想が広まっており、死後に阿弥陀如来のいる極楽浄土へ生まれ変わることを願う浄土信仰が貴族から庶民まで浸透していました。鳳凰堂はその極楽浄土の様子をこの世に再現しようとした建築物です。                        |
| 問13 | 答え 4<br>平清盛                                                        | 平清盛は保元・平治の乱を通じて軍勢力を背景に中央政界へ進出し、1167年に武家として初めて太政大臣となりました。彼は自身の娘を天皇の后にする摂関家のような手法と、武力による支配を組み合わせた武家政権の先駆けを確立しました。                                                                                       |