

ことばの記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

つぎの8つのことばを1分間おぼえてください。

- ① このページを1分見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

さくら

とけい

みかん

でんしゃ

たまご

かさ

ねこ

やま



数の記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ

ひづけ

つぎの5つの数を1分間おぼえてください。

- ① このページを1分見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

バスの番号

48

へやの番号

312

あんしょう番号

7025

ロッカーの番号

196

たな番号

83



場所の記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

どのマスに何があるかを1分間おぼえてください。

- ① このページを1分見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

うみ

はな

とり

ふね

つき



組み合わせの記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

だれが何をいくつ買ったかを1分30秒おぼえてください。

- ① このページを1分30秒見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

なまえ

しなもの

かず

たなかさん

りんご

3こ

さとうさん

たまご

6こ

すずきさん

パン

2こ

やまださん

みかん

5こ

いとうさん

ぎゅうにゅう

1こ



買い物メモの記憶（まとめ）（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ

ひづけ

つぎの買い物メモを1分30秒おぼえてください。

- ① このページを1分30秒見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

にんじん

2こ

しょうゆ

1こ

たまご

10こ

とうふ

3こ

さかな

2こ

パン

4こ

りんご

5こ

おちゃ

1こ

