

ことばの記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

つぎの8つのことばを1分間おぼえてください。

- ① このページを1分見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

さくら

とけい

みかん

でんしゃ

たまご

かさ

ねこ

やま



数の記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ

ひづけ

つぎの5つの数を1分間おぼえてください。

- ① このページを1分見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

バスの番号

48

へやの番号

312

あんしょう番号

7025

ロッカーの番号

196

たな番号

83



場所の記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

どのマスに何があるかを1分間おぼえてください。

- ① このページを1分見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

うみ

はな

とり

ふね

つき



組み合わせの記憶（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

だれが何をいくつ買ったかを1分30秒おぼえてください。

- ① このページを1分30秒見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

なまえ

しなもの

かず

たなかさん

りんご

3こ

さとうさん

たまご

6こ

すずきさん

パン

2こ

やまださん

みかん

5こ

いとうさん

ぎゅうにゅう

1こ



買い物メモの記憶（まとめ）（おぼえる）

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ

ひづけ

つぎの買い物メモを1分30秒おぼえてください。

- ① このページを1分30秒見て、おぼえます。
- ② 時間がきたら、このページを伏せます。
- ③ 2ページ目に、おぼえたことを書きます。

にんじん

2こ

しょうゆ

1こ

たまご

10こ

とうふ

3こ

さかな

2こ

パン

4こ

りんご

5こ

おちゃ

1こ



ことばの記憶【こたえ】

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

こたえあわせをしましょう。

(1) さくら

(2) とけい

(3) みかん

(4) でんしゃ

(5) たまご

(6) かさ

(7) ねこ

(8) やま

考え方: 声に出して読むと残りやすくなります。仲間ごとにまとめるのもコツです。

数の記憶【こたえ】

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

こたえあわせをしましょう。

バスの番号

48

へやの番号

312

あんしょう番号

7025

ロッカーの番号

196

たな番号

83

考え方: 数はリズムをつけて区切ると覚えやすくなります (3・1・2 のように)。

🔍 いちごドリル プリント

場所の記憶【こたえ】

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

こたえあわせをしましょう。

うみ

はな

とり

ふね

つき

考え方: ぜんぶを一度に覚えず、上の段・まん中・下の段と分けて見ると残ります。

組み合わせの記憶【こたえ】

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ

ひづけ

こたえあわせをしましょう。

なまえ

しなもの

かず

たなかさん

りんご

3こ

さとうさん

たまご

6こ

すずきさん

パン

2こ

やまださん

みかん

5こ

いとうさん

ぎゅうにゅう

1こ

考え方: 「たなかさんはりんご3こ」と1つの文にしてつぶやくと、3つが一度に残ります。

買い物メモの記憶（まとめ）【こたえ】

記憶プリント（おぼえて答える） | 脳トレ・高齢者向け

なまえ _____

ひづけ _____

こたえあわせをしましょう。

(1) 「にんじん」はいくつでしたか。

こたえ 2こ

(2) 品物はぜんぶで何種類でしたか。

こたえ 8種類

(3) いちばん数が多かった品物は何ですか。

こたえ たまご

(4) メモになかったのはどれですか。（しょうゆ／バナナ／とうふ）

こたえ バナナ

考え方: 品物と数をセットで覚えると、あとから数だけを思い出しやすくなります。

🔍 いちごドリルプリント